

BUKU SAKU GIZI & KESEHATAN REPRODUKSI

**Martini Fairus, S.Kep, Ns.
Prasetyowati, M.Kes**

PENERBIT BUKU KEDOKTERAN



EGC

Daftar Isi

Bab 1.....	1
Pendahuluan.....	1
Bab 2.....	5
Gizi dan Fertilitas.....	5
Pendahuluan	6
Zat Gizi Pendukung Fertilitas.....	6
Peran Gizi dalam Meningkatkan Fertilitasi	9
Peran Gizi dalam Pencegahan Kemandulan	12
Bab 3.....	15
Hubungan Status Gizi dan Menarke.....	15
Pendahuluan	16
Bab 4.....	19
Hubungan Gizi dan Menstruasi.....	19
Pendahuluan	20
Gizi Menstruasi	20
Prinsip Diet pada PMS.....	22

Bab 5	27
Prinsip Diet pada Menopause	27
Pendahuluan	28
Prinsip Diet pada Menopause	30
Bab 6	33
Gizi Ibu Hamil	33
Pendahuluan	34
Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester I	34
Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester II	38
Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Trimester III	39
Status Gizi Ibu Hamil	40
Ibu Hamil Kurang Gizi dan Pertumbuhan Janin	43
Bab 7	45
Prinsip Diet pada Hiperemesis	45
Pendahuluan	46
Prinsip Diet Hiperemesis	48
Nyeri Uluhati	51
Bab 8	53
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Konstipasi	53
Pendahuluan	54
Prinsip Diet Ibu Hamildengan Konstipasi	55
Bab 9	57
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Diabetes Melitus	57
Pendahuluan	58
Prinsip Diet Ibu Hamildengan Diabetes Melitus	60

Bab 10	75
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Pre-eklampsia	75
Pendahuluan	76
Prinsip Diet Ibu Hamildengan Pre-eklampsia	76
Bab 11	87
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Obesitas.....	87
Pendahuluan	88
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Obesitas	90
Bab 12.....	93
Prinsip Diet Ibu Hamil dengan Anemia	93
Pendahuluan	94
Prinsip Diet pada Ibu Hamil dengan Anemia.....	95
Daftar Kepustakaan	99
INDEKS	103